

# The 5 archetypes of The Black Jaguar Woman

Deze methodiek is geboren door mijn visie over het ontwakken van de vrouwelijke energie, mijn verlangens en worstelingen in het leven.

Door in contact te zijn met deze 5 archetypes en hier dagelijks mee durven te spelen, veranderen we ons leven stap voor stap. We hoeven niet meer te strijden om ons plek te veroveren in de maatschappij. We gebruiken onze creatieve vermogens om zaken voor elkaar te krijgen en kunnen gemakkelijker bewegen met de flow van het leven. Er is veel meer ontspanning in onze mind, waardoor we in het moment effectiever kunnen handelen. We weten dat we geen invloed hebben op de gebeurtenissen die op ons pad komen en we hebben invloed hoe we hiermee omgaan. Het verleden is geheeld en we beseffen dat we de toekomst in onze handen hebben. Co-creatie met het universum beschouwen we als een levenskunst die we tot in de puntjes willen leren toepassen.



## De 5 archetypes zijn:

### 1. Mother

In het dagelijks leven zijn we vaak druk met het verzorgen en opvoeden van onze kinderen. Ook al hebben we geen kinderen, weten we wat het betekent om voor anderen te zorgen. Daarnaast hebben we ook nog eens een huishouden te runnen. Bovendien hebben veel van ons een baan of een eigen bedrijf. We doen ons best om alle ballen in de lucht te houden. Want vaak hebben we tijdens onze opvoeding en vanuit maatschappelijke overtuigingen geleerd om onszelf weg te cijferen, klein te houden of onzichtbaar te zijn. Dit gaat ten koste van onszelf waardoor we geen contact hebben met onze innerlijke behoeften. Laat staan dat we dit kenbaar kunnen maken aan de buitenwereld. De archetype Mother helpt jou om jezelf te koesteren en de onvoorwaardelijke liefde aan jezelf te geven.



### 2. The Amazon

Als Amazon hebben we dromen die we voor onszelf willen waarmaken. Gewoon omdat we het waard zijn. Dat betekent dat we vaak beginnen met het opruimen van onze rugzak. Door onze opvoeding (inclusief de nog niet uitgewerkte stukken van vorige levens als je daarin gelooft) en de collectieve opvattingen van onze samenleving, dragen we allerlei overtuigingen met ons mee die ons niet helpen om echt het leven te leiden zoals dat voor ons bedoeld is.

Een Amazon is iemand die vastberaden is om zichzelf te bevrijden van alle ketens die haar belemmeren om de juiste stappen te zetten in het leven. Een Amazon gebruikt haar verbeeldingskracht en is gefocust. Ze durft eindelijk te kiezen voor zichzelf omdat ze in zichzelf gelooft. Ook al zijn daar soms moeilijke beslissingen voor nodig, ze gaat voor zichzelf en haar kwaliteit van leven. Zodat ze hier kan doen wat ze te doen heeft. Zij wil haar op haar eigen wijze zichtbaar zijn.

### 3. The Wild Woman

We hebben allemaal geleerd op collectief niveau hoe we onszelf als vrouw moeten gedragen. Wees braaf, laat niet te veel van jezelf zien, hou jezelf in. Wij houden onszelf gevangen en klein.

Dan is het niet zo raar dat we bang zijn voor onze eigen creatieve oerkrachten. Het vraagt tijd en geduld om deze levensenergie toe te laten.

The wild Woman heeft lak aan conventies. Ze koestert haar oerkracht. Vol levenslust, passie en hartstocht volgt ze haar dromen. Ze danst door het leven en laat zich niet meer gek maken door de maatschappij. Ze luistert naar haar innerlijke stem. Tegelijkertijd heeft ze haar plek gevonden in het gezin van herkomst en de samenleving.



### 4. The Playful Girl

Vaak verliezen we ons speelse energie op het moment dat we opgeslokt worden door de druk van het dagelijkse leven. We gaan nog harder ons best doen of we trekken ons terug. Juist door de balans terug te vinden in Ying & Yang ontdekken we onze creatieve energie.

Onze creatieve energie zorgt ervoor dat we spelen in het leven. Of we nu aan het werk zijn, de kinderen verzorgen of boodschappen doen, we zien het leven als een spel. We gaan luchtig door het leven en tegelijkertijd zijn we ook goed geaard. We verliezen de realiteit niet uit het oog en we gebruiken onze creatieve vermogens om onze dromen waar te maken. De ego en ziel dansen met elkaar.

### 5. The Queen

Naarmate we ouder worden, maken we meer contact met de archetype van The Queen. Je kunt echt diva gedrag vertonen door heel kritisch en belerend te zijn. Of je omarmt deze krachtige energie van binnenuit. We hebben de erkenning en waardering van anderen niet meer nodig, omdat we onszelf in alle waardigheid dragen.

We reflecteren op het leven en we hebben overzicht op ons leven. We hebben onze levenslessen geleerd en we staan stevig in onze schoenen. Onze geest is stil en we horen onze innerlijke stem. Wij zijn in contact met onze ziel. We hebben onszelf getransformeerd en we zijn klaar om te sterven. Alles is goed!

